

2026年2月6日

福井県報道関係各位

- ① 福井大学では2月1日分から2026年のスギ花粉飛散観測を公表しました
- ② 新規観測地点を追加して県内では7か所の観測地点となります
- ③ 環境省の発表では2026年福井県の飛散は例年と比べて低いものの、症状が出るには十分な飛散量、つまり「例年通り対策が必要なくらいに多い飛散量」と考えられます
- ④ お知らせパネルを公表しました

福井大学スギ花粉症対策室  
福井県衛生環境研究センター

平素より大変お世話になりありがとうございます。下記、福井県のスギ花粉飛散シーズンに向けた準備を進めています。福井大学医学部附属病院、福井県衛生環境研究センターが連携して情報発信をして参ります。県民の皆さんの予防・症状軽減行動の啓発にお役立ていただけると幸いです。

補足

- ・①から③は下記ホームページをご覧ください
- ・①は、現在はまだ観測値は全県でゼロです
- ・②は、今年から全県を網羅する観測体制となりました
- ・環境省調査は昨年11月に福井県内で実施され、全国の調査結果とともに12月に公表されたものです。結果は下記参照のこと（\*）

注意としては、この予測値は例年より少ないということですが、例年の飛散数は常に飛散数が過多のため、今年の飛散数は花粉症患者が症状を来すには十分多いことを念頭に置いた報道をお願いします。また、全国的に子供のスギ花粉症が急増しています。花粉症でない人もマスクでの登下校を検討するよう伝えるようにご協力下さい。症状が出始めの頃から初期療法を開始することが推奨されますので、医療機関を受診するよう勧めています。

以上、県民の診療、情報提供にお役立ていただけましたら幸いです。

（\*）令和7年度スギ雄花花芽調査結果（環境省 25/12/23 発表）

令和7年度 雄花花芽調査結果（個/m <sup>2</sup> ）	6,275
過去10年 平均値※（個/m <sup>2</sup> ）	8,141
過去10年 平均値※との比較（%）	77

## 福井県内での広報についての方針

・福井大学スギ花粉症対策室(福井大学内)、福井県(福井県衛生環境研究センター)で 相  
互協力して観測データを公表する

福井大学スギ花粉症対策室 (<https://kafuntaisaku.med.u-fukui.ac.jp/>)

福井県花粉情報 (<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/eiken/kafun-info/index.html>)

### ・2026年観測地点

永平寺町(福井大学松岡キャンパス)

勝山市(福井勝山総合病院:2023年2月から参加)

坂井市(坂井市立三国病院:2024年2月から参加)

鯖江市(公立丹南病院:2025年2月から参加)

敦賀市(市立敦賀病院:2025年2月から参加)

小浜市(公立小浜病院:2026年2月から参加)

福井市(福井総合クリニック:2026年2月から参加、福井県衛生環境研究セン  
ターから変更)

### ・広報基準

・今年の飛散予想

・今年の観測の公表開始

・今年の飛散開始:連続2日以上、1個/cm<sup>2</sup>以上の花粉を観測した最初の日

・今年のピーク始まり(大量飛散開始):30個/cm<sup>2</sup>以上が連日となった最初の日

・今年のピーク終わり(大量飛散終了、少量飛散への移行)

:1週間の平均が10個/cm<sup>2</sup>未満の最初の日

・今年の飛散終了:花粉飛散終了期に3日間連続して0個/cm<sup>2</sup>が続いた最初の日の前日

注)ピーク始まりの基準を50個/cm<sup>2</sup>から、30個/cm<sup>2</sup>に修正(2025年から)

### ・スギ花粉飛散に関する定義

日本花粉学会「花粉情報等標準化委員会」による。

1)花粉飛散開始日:連続2日以上、1個/cm<sup>2</sup>以上の花粉を観測した最初の日

2)花粉飛散ランク:1cm<sup>2</sup>あたり100個以上を「極めて多い」、50個以上100個未満を「非  
常に多い」、30個以上50個未満を「多い」、10個以上30個未満を「やや多い」、10個  
未満を「少ない」

3)花粉飛散終了日:花粉飛散終了期に3日間連続して0個/cm<sup>2</sup>が続いた最初の日の前日

### ・問い合わせ先

福井大学スギ花粉対策室(福井大学耳鼻咽喉科内)

0776-61-8407 担当者:坂下雅文、藤枝重治

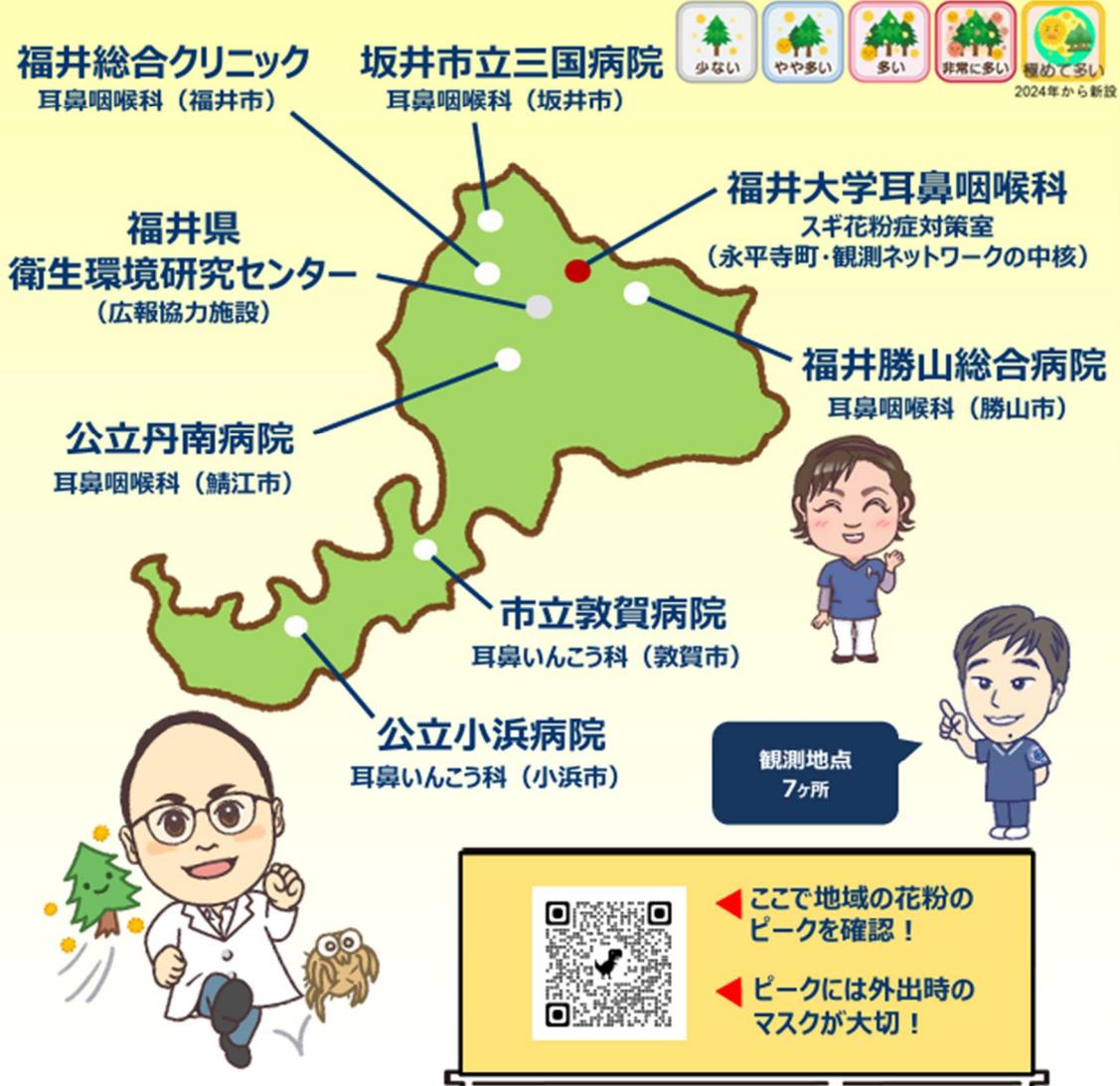
福井県衛生環境研究センター 管理室

0776-54-5630 担当者:村上佳宏

お知らせパネル：ホームページからダウンロードできますのでご自由にお使いください



# 2026年 スギ花粉シーズン 最新の花粉状況



## ReFF 福井大学研究ファーム

「増加する小学生のスギ花粉症を予防するマスク日記アプリの社会実装」プロジェクト

-協力施設-

福井大学耳鼻咽喉科・福井県衛生環境研究センター (広報協力施設)  
福井勝山総合病院・坂井市立三国病院・公立丹南病院  
市立敦賀病院・公立小浜病院・福井総合クリニック  
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会福井県地方部会



国立大学法人  
**福井大学**  
UNIVERSITY OF FUKUI