

2025年4月4日

福井県報道関係各位

福井県の2025年のスギ花粉飛散ピーク期間を脱しつつあります

福井大学耳鼻咽喉科
福井県衛生環境研究センター
福井大学スギ花粉症対策室

平素より県民の皆さんのスギ花粉症予防・症状軽減行動の啓発にご協力いただきましてありがとうございます。表題の件についてご連絡します。

広報基準として「ピーク終わり（大量飛散終了、少量飛散への移行）は、1週間の平均が10個/cm²未満の最初の日」としています。

県内6か所の観測地点のデータより、4月2日までに、1週間の平均値（個/cm²）は、次の様になり、3か所がピーク終わり広報基準を満たしました。

【福井市】3.7（3月27日からの1週間の平均値）

【永平寺町】5.0（3月26日からの1週間の平均値）

【敦賀市】3.7（3月27日からの1週間の平均値）

その他の3か所では、次の様に広報基準を満たさず、ピーク期間にありますが、スギ花粉数の減少傾向は見られます。

【坂井市】12.1（4月2日までの1週間の平均値）

【鯖江市】16.1（4月2日までの1週間の平均値）

【勝山市】25.0（4月2日までの1週間の平均値）

これらの地域間の違いは、観測地点でのスギ花粉飛散開始日の違いにもよると考えられます。雨などによりスギ花粉飛散が一時的に少ないものの、天候次第では、再びある程度の量が飛散することもあるので、今後も注意は必要です。スギ花粉の飛散の終了までには、まだ日数を要するものと考えられます。スギ花粉症の方は、ヒノキ花粉にも症状が出る場合があります。

スギ花粉症の方は、各自の症状に合わせて、引き続き外出の際のメガネやマスクの着用などの予防行動を継続する必要があります。観測データの公開サイトから情報を確認いただき、花粉飛散が終了するまで継続することをお勧めします。また、治療を行っている方も同様です。

観測データ公開サイト

福井大学スギ花粉症対策室 (<https://kafuntaisaku.med.u-fukui.ac.jp/>)

福井県花粉情報 (<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/eiken/kafun-info/index.html>)

【報道の際のお願い】

- ・5才から20才の年齢の若年者において、新規に発症する人が全国的に急増しています。スギ花粉飛散中は、花粉症ではない人も、外出の際にはマスクや眼鏡を着用してスギ花粉を吸い込まないように注意喚起をお願いします。
- ・下記、お知らせパネルを無料ダウンロードできるようにしています。ピーク表示が分かりやすいです。ピーク期間を脱するまでは、予防行動、治療行動をお勧めします。毎日チェックをして判断に利用できますので、県民の皆様にご案内ください。

2025年 スギ花粉シーズン 最新の花粉状況

花粉症重症化ゼロ作戦

福井県・花粉症重症化ゼロ作戦

坂井市立三国病院 耳鼻咽喉科（三国町）

福井大学耳鼻咽喉科 スギ花粉症対策室（永平寺町）

福井県 衛生環境研究センター（福井市）

公立丹南病院 耳鼻咽喉科（鯖江市）

市立敦賀病院 耳鼻いんこう科（敦賀市）

福井勝山総合病院 耳鼻咽喉科（勝山市）

観測地点 6ヶ所

少ない やや多い 多い 非常に多い 増加と多い

2024年から新設

ReFFarm 福井大学研究ファーム

「増加する小学生のスギ花粉症を予防するマスク日記アプリの社会実装」プロジェクト

観測協力施設：
福井大学耳鼻咽喉科／福井県衛生環境研究センター
福井勝山総合病院／坂井市立三国病院／公立丹南病院／市立敦賀病院

福井大学 UNIVERSITY OF FUKUI

・ここで地域の花粉のピークを確認！
・ピークには外出時のマスクが大切！

右 QR コードからダウンロード

(ご自由にご利用ください)



お知らせパネル



福井大学が提供する情報



花粉症重症化ゼロ作戦
ホームページ (学会)

2025 年の過去の発表

・ 2 月 3 日

福井大学では 2 月 3 日分から 2025 年のスギ花粉飛散観測を開始しました
2025 年から新規観測地点を追加して県内では 5 か所の観測地点となります

・ 2 月 20 日

2025 年の福井県 (嶺北) のスギ花粉飛散開始日は 2 月 17 日
敦賀市の観測地点が 2 月中から加わりました

・ 3 月 12 日

福井県の 2025 年のスギ花粉飛散ピーク期間が始まりました

福井県内での広報についての方針

① 福井大学スギ花粉症対策室(福井大学内)、福井県 (福井県衛生環境研究センター) で
相互協力して観測データを公表する

福井大学スギ花粉症対策室 (<https://kafuntaisaku.med.u-fukui.ac.jp/>)

福井県花粉情報 (<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/eiken/kafun-info/index.html>)

② 2025 年観測地点

1 月 20 日から観測開始

福井市内（福井県衛生環境研究センター）

2 月 3 日から観測開始

永平寺町（福井大学松岡キャンパス）

勝山市（福井勝山総合病院：2023 年 2 月から参加）

坂井市（坂井市立三国病院：2024 年 2 月から参加）

鯖江市（公立丹南病院：2025 年 2 月から参加）

2 月 18 日から観測開始

敦賀市（市立敦賀病院：2025 年 2 月から参加）

③ 広報基準

・観測の公表開始

・飛散開始：連続 2 日以上、1 個/cm²以上の花粉を観測した最初の日

・ピーク始まり（大量飛散開始）：30 個/cm²以上が連日となった最初の日

・ピーク終わり（大量飛散終了、少量飛散への移行）

：1 週間の平均が 10 個/cm²未満の最初の日

・飛散終了：花粉飛散終了期に 3 日間連続して 0 個/cm²が続いた最初の日の前日

* ピーク始まりの基準を 50 個/cm²から、30 個/cm²に修正(2025 年から)

スギ花粉飛散に関する定義

日本花粉学会「花粉情報等標準化委員会」による。

1) 花粉飛散開始日の定義：連続 2 日以上、1 個/cm²以上の花粉を観測した最初の日

2) 花粉飛散ランクの定義：1cm²あたり 100 個以上を「極めて多い」、50 個以上 100 個未満を「非常に多い」、30 個以上 50 個未満を「多い」、10 個以上 30 個未満を「やや多い」、10 個未満を「少ない」

3) 花粉飛散終了日の定義：花粉飛散終了期に 3 日間連続して 0 個/cm²が続いた最初の日の前日

問い合わせ先

福井大学スギ花粉対策室（福井大学耳鼻咽喉科内）

0776-61-8407 担当者：坂下雅文

福井県衛生環境研究センター 管理室

0776-54-5630 担当者：村上佳宏