

福井県報道関係各位

福井県の2025年のスギ花粉飛散ピーク期間が始まりました

福井大学耳鼻咽喉科
福井県衛生環境研究センター
福井大学スギ花粉症対策室

平素より県民の皆さんのスギ花粉症予防・症状軽減行動の啓発にご協力いただきましてありがとうございます。上記、福井県の花粉飛散ピーク始まりについてご連絡します。

県内6か所の観測地点のデータより、3月7日からスギ花粉の飛散ピーク（大量飛散開始）と判定いたしました。3月10日からは100個/cm²以上の、花粉飛散ランクの定義「極めて多い」飛散となっています。これ以降、3月を中心に大量飛散の日が続き、4月にかけて花粉が飛散することが予想されます。例年のピークは3月中旬から、2～4週間以上持続します。花粉症の方は外出の際にメガネやマスクなどの予防をしてください。以下のことに注意喚起をお願いします。

観測データ公開サイト

福井大学スギ花粉症対策室 (<https://kafuntaisaku.med.u-fukui.ac.jp/>)

福井県花粉情報 (<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/eiken/kafun-info/index.html>)

今年は寒気が長く、ようやく緩んだことから、これまで飛散開始が遅れていた分を取り戻すように一気にピークに入っています。この1～2週間は予想以上の大量飛散になる可能性があります。

・鼻や眼の症状が出始めたら早めに医療機関を受診して薬剤を使用してください。（初期治療）

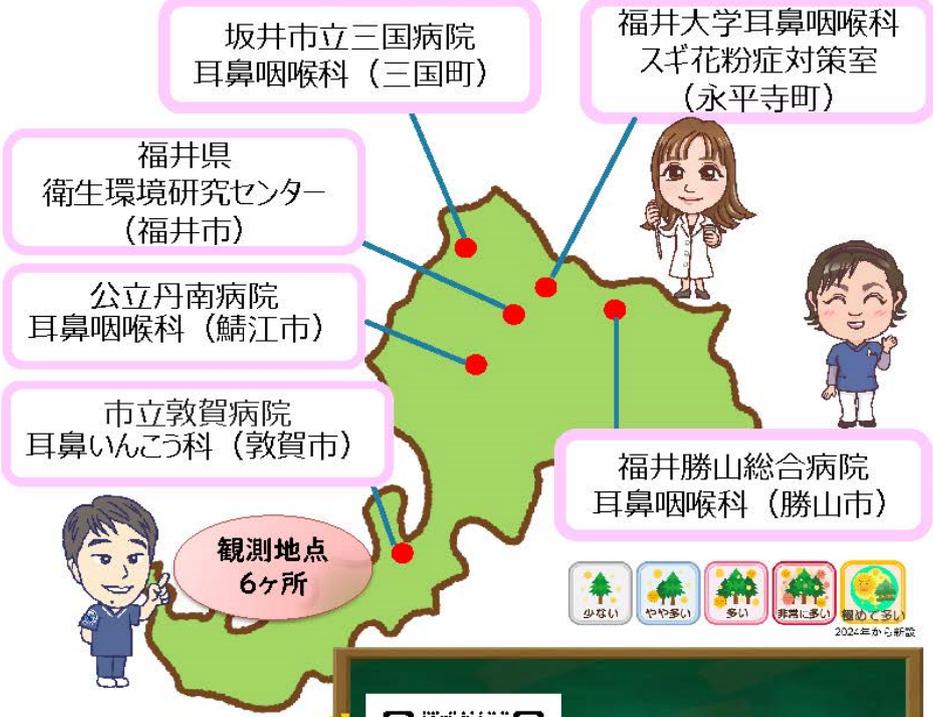
・大量飛散の年には、咳が出る人も増えます。同じく、早めに医療機関を受診して下さい。

【報道の際のお願い】

- ・5才から20才の年齢の若年者において、新規に発症する人が全国的に急増しています。花粉症ではない人も、外出の際にはマスクや眼鏡をして花粉を吸い込まないように注意喚起をお願いします。
- ・下記、お知らせパネルを無料ダウンロードできるようにしています。ピーク表示が分かりやすいです。ピーク期間を脱するまでは、毎日チェックをして予防行動の判断に利用できます。県民の皆様にご案内ください。



2025年 スギ花粉シーズン 最新の花粉状況



- ・ここで地域の花粉のピークを確認!
- ・ピークには外出時のマスクが大切!

ReFF 福井大学研究ファーム

「増加する小学生のスギ花粉症を予防するマスク日記アプリの社会実装」プロジェクト

観測協力施設：
 福井大学耳鼻咽喉科／福井県衛生環境研究センター
 福井勝山総合病院／坂井市立三国病院／公立丹南病院／市立敦賀病院



右 QR コードからダウンロード

(ご自由にご利用ください)





福井大学が提供する情報



花粉症重症化ゼロ作戦
ホームページ（学会）

2025 年の過去の発表

・ 2 月 3 日

福井大学では 2 月 3 日分から 2025 年のスギ花粉飛散観測を開始しました
2025 年から新規観測地点を追加して県内では 5 か所の観測地点となります

・ 2 月 20 日

2025 年の福井県（嶺北）のスギ花粉飛散開始日は 2 月 17 日
敦賀市の観測地点が 2 月中から加わります

福井県内での広報についての方針

① 福井大学スギ花粉症対策室(福井大学内)、福井県（福井県衛生環境研究センター）で
相互協力して観測データを公表する

福井大学スギ花粉症対策室 (<https://kafuntaisaku.med.u-fukui.ac.jp/>)

福井県花粉情報 (<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/eiken/kafun-info/index.html>)

② 2025 年観測地点

1 月 20 日から観測開始

福井市内（福井県衛生環境研究センター）

2 月 3 日から観測開始

永平寺町（福井大学松岡キャンパス）

勝山市（福井勝山総合病院：2023 年 2 月から参加）

坂井市（坂井市立三国病院：2024 年 2 月から参加）

鯖江市（公立丹南病院：2025 年 2 月から参加）

2 月 18 日から観測開始

敦賀市（市立敦賀病院：2025 年 2 月から参加）

③ 広報基準

・ 観測の公表開始

・ 飛散開始：連続 2 日以上、1 個/cm² 以上の花粉を観測した最初の日

- ・ピーク始まり（大量飛散開始）：30 個/cm² 以上が連日となった最初の日
 - ・ピーク終わり（大量飛散終了、少量飛散への移行）
：1 週間の平均が 10 個/cm² 未満の最初の日
 - ・飛散終了：花粉飛散終了期に 3 日間連続して 0 個/cm² が続いた最初の日の前日
- * ピーク始まりの基準を 50 個/cm² から、30 個/cm² に修正(2025 年から)

スギ花粉飛散に関する定義

日本花粉学会「花粉情報等標準化委員会」による。

- 1) 花粉飛散開始日の定義：連続 2 日以上、1 個/cm² 以上の花粉を観測した最初の日
- 2) 花粉飛散ランクの定義：1cm² あたり 100 個以上を「極めて多い」、50 個以上 100 個未満を「非常に多い」、30 個以上 50 個未満を「多い」、10 個以上 30 個未満を「やや多い」、10 個未満を「少ない」
- 3) 花粉飛散終了日の定義：花粉飛散終了期に 3 日間連続して 0 個/cm² が続いた最初の日の前日

問い合わせ先

福井大学スギ花粉対策室（福井大学耳鼻咽喉科内）

0776-61-8407 担当者：坂下雅文

福井県衛生環境研究センター 管理室

0776-54-5630 担当者：黒川隆次