

2024年4月22日

福井県報道関係各位

福井県（嶺北）での2024年のスギ花粉飛散終了日は4月15日

福井大学耳鼻咽喉科
福井県衛生環境研究センター

平素より大変お世話になりありがとうございます。

福井県（嶺北）でのスギ花粉飛散終了日をご連絡します。県民の皆さんの予防・症状軽減行動の啓発にお役立ていただけると幸いです。

福井市、勝山市の観測では、4月15日をスギ花粉の飛散終了日としました。坂井市三国町では4月12日、吉田郡永平寺町では4月13日に飛散が終了しています。これらにより、嶺北の観測4地点すべてでスギ花粉の飛散が終了しました。昨年（2023年）の4月18日と比較すると3日早い終了となりました。ヒノキ花粉やその他の花粉飛散は続いており、影響のある人もいらっしゃると思いますので引き続き気を付けてください。

花粉症を発症している人は、これまでの期間に鼻や眼の粘膜が過敏になっており、大量でなくても症状が出る場合があります。重症化予防対策として、マスクやメガネなどの利用、医療機関への受診、薬の使用を適切に行ってください。治療薬には、眠気が少なく効果の高い第2世代抗ヒスタミン薬などがあります。また、5才から20才の新規に発症する人が全国的に急増しています。花粉症ではない人も、外出の際にはマスクをして花粉を吸い込まないように注意をお願いします。

スギ花粉症のある人は、ヒノキ花粉に対しても症状が出ることもあるため、症状のある人はスギ花粉同様にご対応ください。

スギ花粉のシーズンオフには、来シーズンに向けてスギの舌下免疫療法を行い、体質を改善する治療を受けることも検討してください。

2024年の過去の発表

- ・福井県（嶺北）では4月3日に2024年のスギ花粉飛散のピーク（大量飛散）を脱す
- ・福井県（嶺北）の2024年の花粉飛散ピーク始まり（大量飛散開始）は3月6日
- ・福井県（嶺北）の2024年の花粉飛散開始日は2月16日
- ・福井県（嶺北）では2月1日分から2024年のスギ花粉飛散観測を開始しました（公表の開始は2月2日から）
- ・2024年から新規観測地点を追加して県内では4か所の観測地点となります

福井県内での広報についての方針

- ① 福井大学スギ花粉症対策室(福井大学内)、福井県（福井県衛生環境研究センター）で相互協力して観測データを公表する

福井大学スギ花粉症対策室 (<https://kafuntaisaku.med.u-fukui.ac.jp/>)

福井県花粉情報 (<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/eiken/kafun-info/index.html>)

- ② 観測地点

- ・福井市（福井県衛生環境研究センター）
- ・永平寺町（福井大学松岡キャンパス）
- ・勝山市（福井勝山総合病院：2023年2月から）
- ・坂井市（坂井市立三国病院：2024年2月から）

- ③ 広報基準

- ・観測の公表開始日
- ・飛散開始：連続2日以上、1個/cm²以上の花粉を観測した最初の日
- ・ピーク始まり（大量飛散開始）：50個/cm²以上が連日となった最初の日
- ・ピーク終わり（大量飛散終了、少量飛散への移行）
：1週間の平均が10個/cm²未満の最初の日
- ・飛散終了：花粉飛散終了期に3日間連続して0個/cm²が続いた最初の日の前日

スギ花粉飛散に関する定義

日本花粉学会「花粉情報等標準化委員会」による。

- 1) 花粉飛散開始日の定義：連続2日以上、1個/cm²以上の花粉を観測した最初の日
- 2) 花粉飛散ランクの定義：1cm²あたり100個以上を「極めて多い」、50個以上100個未満を「非常に多い」、30個以上50個未満を「多い」、10個以上30個未満を「やや多い」、10個未満を「少ない」
- 3) 花粉飛散終了日の定義：花粉飛散終了期に3日間連続して0個/cm²が続いた最初の日の前日

問い合わせ先

福井大学スギ花粉対策室（福井大学耳鼻咽喉科内）

0776-61-8407 担当者：坂下雅文

福井県衛生環境研究センター 管理室

0776-54-5630 担当者：黒川隆次